



## Guía de Cashrut

Estimados amigos:

Con la finalidad de estimular y facilitar el consumo de productos casher, hemos editado una lista de alimentos que se pueden adquirir en el mercado nacional, y cuyos ingredientes están permitidos.

Hay que constatar que, para que un producto pueda llevar el sello casher, tienen que estar controlado desde el comienzo del proceso de producción hasta el envasado. Por tanto, **sólo los productos que llevan el sello de un rabino autorizado**, son considerados casher. Pero debido a que existen productos cuyos ingredientes son válidos, publicamos esta lista, para aquellas personas que se rigen por la materia prima.

### Rav Moshé Bendahán

Esta lista recoge los productos que han sido analizados hasta la fecha de hoy. Las marcas que no figuran todavía, podrán ser añadidas una vez que se efectúen los controles necesarios y sean aprobadas por el Rabinato de Madrid.

Para guiarse en el conocimiento de los sellos de cashrut, les recomendamos el siguiente enlace: <http://www.kashrut.com/agencies/>

La lista se actualizará regularmente en la página web de la Comunidad Judía de Madrid, [www.cjmadrid.org](http://www.cjmadrid.org)



## INDICE

Emulgentes y aditivos NO casher

Establecimientos casher

### PRODUCTOS CASHER

- o Aceite
- o Aceitunas
- o Alimentación infantil
- o Bebidas
- o Cacao soluble, café y té
- o Caramelos
- o Cereales y barritas
- o Chocolates y chocolatinas
- o Crema de cacahuete
- o Frutos secos y frutos deshidratados
- o Galletas, crackers y bizcochos
- o Leche y derivados lácteos
- o Levadura y espesantes
- o Margarina
- o Mermelada
- o Papel de hornear
- o Pasta de filo
- o Pastas y cuscús
- o Patatas fritas
- o Pescados
- o Sacarina y edulcorantes
- o Salsas
- o Verduras

## INDEX

*NO Kosher emulsifiers and additives*

*Kosher stores and restaurants*

### KOSHER PRODUCTS

- o *Oil*
- o *Olives*
- o *Infant Feeding*
- o *Drinks*
- o *soluble cocoa, coffee and tea*
- o *Candy*
- o *cereals and bars*
- o *Chocolates and chocolate*
- o *Peanut butter*
- o *nuts and dried fruits*
- o *biscuits, crackers and cakes*
- o *Milk and dairy products*
- o *Yeast and thickening*
- o *Margarine*
- o *Jam*
- o *baking paper*
- o *Filo Pasta*
- o *Pasta and couscous*
- o *Chips*
- o *Fish*
- o *Sweeteners saccharin*
- o *Sauces*
- o *Vegetables*



## Emulgentes y aditivos NO casher

- Colorantes  
**E-120, 163**
- Antioxidantes y reguladores de acidez  
**E-304, 334, 335, 336, 337, 353, 354**
- Espesantes, estabilizadores, gelificantes y emulsionantes  
**E-422, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 445, 462, 470, 471, 472 (a, b, c, d, e, f, g), 473, 474, 475, 477, 479, 480, 481, 482, 483, 491, 492, 493, 494, 495, 570, 572, 573**
- Agente de glaseado  
**E-904**
- Edulcorantes  
**E-912, 914, 915, 920, 966**
- Proveniente de la vid  
**E-1105**

[volver](#)

## Establecimientos casher

### Restaurantes y Catering

#### **CJM (reserva previa/grupos)**

C/ Balmes, 3

Metro Iglesia

**91 277 24 61 – 616 163 135 – 619 658 370**

[kosherkingdomspain@gmail.com](mailto:kosherkingdomspain@gmail.com)

#### **La Escudilla**

C/ Santísima Trinidad, 16

Metro Iglesia

**91 445 73 80**

[www.laescudilla.com](http://www.laescudilla.com)

[info@laescudilla.com](mailto:info@laescudilla.com)

### Panadería

#### **Boutique del pan "Orio"**

C/ Bravo Murillo, 27

**91 445 87 44**

**91 445 87 80**

***NO SON CASHER** la baguette, los panes precocidos, los panes empaquetados, el pan rallado, la bollería y toda la pastelería. Todos los demás panes son PAT ISRAEL. La levadura es casher parve.*



### **Carnicerías y productos varios**

#### **Carnicería Elías**

C/ Viriato, 35

Metro Iglesia

**91 446 78 47**

#### **Carnicería Shalom**

C/ Medellín, 13

Metro Iglesia

**91 445 52 96**

### **Puntos de venta de productos casher**

#### **El Corte Inglés Castellana**

C/ Raimundo Fernández Villaverde

Metro Nuevos Ministerios

#### **El Corte Inglés Sanchinarro**

##### **Hipercor**

C/ Margarita de Parma, 1

Metro ligero María Tudor

#### **Taste of America**

C/ Serrano 146

Metro República Argentina

**91 562 16 32**

#### **The American Store**

Pº San Francisco de Sales, 3

Metro Islas Filipinas

**91 544 27 03**

#### **Baby Deli**

C/ Lagasca, 54

Metro Serrano, Metro Velázquez

**91 576 38 10**

#### **Gourmet d'Argent**

Comandante Zorita 13, 28020 – Madrid

**91 535 69 38**

[info@legourmetdargent.com](mailto:info@legourmetdargent.com) - [www.legourmetdargent.com](http://www.legourmetdargent.com)

### **Salones para fiestas y celebraciones**

#### **Salón de la CJM**

C/ Balmes, 3

**91 591 31 31**

#### **Hotel Foxá M-30**

Serrano Galvache, 14

**91 384 04 00**

#### **Hotel Westin Palace**

Pza. de las Cortes, 7

**91 360 80 00 Ext. 7819**

**91 360 72 16**



**Hotel Villamagna**

Pº de la Castellana, 22

**91 587 12 37**

**91 587 12 34**

**D. Javier Rubio**

**Quinta del Jarama**

Carretera de Burgos Km. 26

**91 658 90 35**

**Hotel Occidental Miguel Ángel**

C/ Miguel Ángel, 29-31

**91 442 00 22**

**Hotel Intercontinental**

Pº de la Castellana, 49

**91 700 73 00**

[volver](#)

## PRODUCTOS CASHER

### Aceite

- Virgen Extra
- Girasol
- Aceites de soja
- Aceites de semillas

[volver](#)

## Alimentación infantil

### Leche infantil

**Similac de Laboratorios Abbot**

- Similac
- Similac Iron
- Gain
- Similac Top 1-2-3
- Similac Lactose Free
- Similac Neosure
- Ensure
- Glucerna
- Similac Advance HA

### Cereales

**Baby Dely**

- **Marca Enviro Kidz**

Cereales Orgánicos

- Gorilla Munch
- Koala Crisp

- **Marca Organ**

- Gluten Substitute
- Gluten Free All Purpose Plain Flour
- Gluten Free All Purpose Pastry Mix
- Gluten Free No Egg (Natural Egg Replacer)
- Rice&Corn Spaghetti
- Rice&Corn Pasta
- Rice&Corn Spaghetti Noodles



- Farm animals Rice&Corn Vegetable Pasta
- Vegetable Rice Pasta
  
- **Marca Larabar**  
Barritas de frutas y cereales
  - Chocolate Coconut Chew Bar
  - Pistachio Bar
  - Banana Bread Bar
  - Apple Pie Bar

**NOTA IMPORTANTE:**

*Los productos de estas marcas es importante comprobar que tengan sello rabínico.*

[volver](#)

## Bebidas

### Zumos

- **Don Simón**
  - Naranja
  - Manzana
  - Piña enriquecido con vitamina C
- **Hero**
  - Naranja
- **Juver**  
Sin azúcar añadido
  - Naranja 100% natural
  - Manzana
  - Melocotón
- **Minute Maid**  
Sin azúcar añadido
  - Naranja
  - Piña
- **Tropicana Pure Premium**
  - Naranja
  - Toronja
  - Sanguina
- **Pascual con Certificación del Rabinato de Madrid**
  - Vivesoy Bebida de Soja - parve

**NOTA IMPORTANTE:**

*Todas las marcas de zumo son permitidas, pero hay que controlar que no contengan zumo de uva como uno de sus componentes.*

### Refrescos

- Coca-Cola, Coca-Cola Light, Pepsi-Cola, Pepsi-Cola Light
- Sprite, Sprite Light, Seven-Up, La Casera
- Tónica Schweppes
- Ginger Ale Schweppes, Ginger Ale Canada Dry
- Red Bull, Isostar en polvo
- Ice Tea (Limón, Light y Melocotón), Nestea (con y sin azúcar, limón, melocotón y naranja)

**NOTA IMPORTANTE:**

*Todos los refrescos con naranja y limón contienen el colorante E-445 NO CASHER (Fanta naranja y limón, Kas naranja y limón, Schweppes de limón (citrus), naranja y naranja Light)*



### **Bebidas alcohólicas permitidas sin sello rabínico**

- Calvados
- Cervezas
  - Todas las marcas naturales, sin aditivos
- Cointreau  
Solo el elaborado en Francia
- Drambuie  
Solo el embotellado en el Reino Unido
- Ginebra
  - Beefeater
  - Plymouth Dry
  - Seagers
  - Westminster
- Ron Bacardi Blanco
- Scotch / Single Malt
  - Cardhu
  - Glenfidch
- Solero Reserva 15 Años
- Sidra
- Tequila
  - Blanco Sauza
  - José Cuervo Plata y Oro
  - otras marcas elaboradas y embotelladas en México 100 % Puro de Agave
- Vodka  
No aromatizados
  - Finlandia
  - Absolute
  - Smirnoff
- Whisky y Bourbon  
Naturales y no mezclados
  - Chivas Regal y Royal Slute
  - Cutty Sark
  - Dewar
  - J&B
  - Ballantine's
  - Johnny Walker
  - Rob Roy
  - White Horse Extra Fine y Fine Old
  - Crow Royal

### **Licores**

Muchos contienen alcohol etílico de vino, por lo tanto deben llevar sello rabínico.

[volver](#)



## Cacao soluble, café y té

### Cacao soluble, lácteo

- Nestlé: Nestlé Selección y Nesquik
- ColaCao
- Valor: Puro en polvo
- Simon Coll: Cacao en polvo

### Café

- Natural en grano
  - Todas las marcas
- Soluble 100%
  - Nescafé
  - La Estrella
  - Supracafé
- Descafeinado
  - Nescafé
- Nespresso
  - Sólo con OU
- En grano y solubles
  - Supracafé
    - Círculo de Oro
    - Comercio Justo
    - Macondo
    - Tayrona
    - Descafeinado Instantáneo

### Té

Se puede consumir té e infusiones que no contengan colorantes ni aromas.

[volver](#)

## Sacarina y edulcorantes

- Natreen
- Cologran de la marca LIDL
- Carrefour
- Splenda (con sello OU)

Los edulcorantes en polvo puro se pueden consumir verificando la ausencia de lactosa, sobre todo en los comprimidos.

[volver](#)

## Caramelos

- Respirol
  - Eucalipto
  - Miel y regaliz
  - Mentol
- Smint
  - Menta
- Ricola

Todas las especialidades fabricadas en Suiza. Las pastillas blandas no están autorizadas.

### **NOTA IMPORTANTE:**

*Todos los caramelos masticables o blandos poseen gelatina animal, por lo tanto están prohibidos.*

[volver](#)





## Cereales y barras

### Cereales

- Kellogg's
    - All-Bran Plus
    - All-Bran Flakes
    - All-Bran de fruta y fibra
    - All-Bran Splits
    - Choco Corn Flakes
    - Choco Krispies
    - Choco Krispies Lunastella
    - Corn Flakes
    - Corn Flakes Crunchy Nut
    - Frosties
    - Just Right
    - Miel Pops
    - Rice Krispies
  - Weetabix
- Con sello K del London Bet Din

### Barritas de cereales

- Natural Valley con sello U, en la mayoría de los supermercados.

[volver](#)

## Chocolates y chocolatinas

Todos los chocolates y chocolatinas contienen leche.

### Chocolates

- Lindt
- Estos chocolates están permitidos si están fabricados en Francia.
- Noir Extra Superieur
  - Excellence:
    - Noir 70%
    - Minis Noir 70%
    - Noir 85%
    - Noirissime 99%
  - Excellence Origine
    - Ecuador
    - Ghana
    - Madagascar
  - Dessert
    - 70% Cacao
    - 85% Cacao
    - Qualité Maître Chocolatier
  - Noir Noisettes Entières
  - Excellence Noir
    - Menthe Intense
    - Orange Intense
    - Truffe Intense
  - Double Lait
  - Double Lait Caramel



- Lait Extra fin Recette Originale
  - Lait
  - Lait Noisette
  - Lait Raisins Noisette
- Excellence lait
  - Extra Fondant
  - Minis Lait 5,5g
- Lindor o Carrés Lindor
  - Noir 60%
  - Noir Orange
  - Lait Fondant
- Merci Fines Selection, con sello
  - caja de 400g
- Mon Chéri, con sello
- After Eight Menta, verificar la ausencia de lactosa

### Chocolatinas

- Simon Coll
  - En tabletas de 85g
    - chocolate con leche
    - chocolate blanco
    - chocolate 70%
    - chocolate bitter sin azúcar
    - chocolate con leche sin azúcar
  - En tabletas de 200g
    - chocolate bitter
    - chocolate con leche
  - Con almendras
    - chocolate de almendras con leche
    - chocolate de almendras 50%
  - Chocolatinas 18g
    - bitter barco
    - leche barco
    - blanco barco
    - 70% barco
    - bitter sin azúcar
    - leche sin azúcar
  - Napolitanas 5g
    - leche/B
    - bitter/B
  - Napolitanas 5g
    - bitter taza café
    - 70% B
    - Blanca/B
    - 70% flow pack
  - Napolitanas 3g
    - 56% cacao
    - 56% cash & carry
  - Especialidades
    - chocolate en polvo extra 200g
    - chocolate piedra extra 200g
    - chocolate piedra extra 400g
  - Expositores
    - madera sin azúcar 85g
    - madera sin azúcar 18g
    - madera 85g



- madera 18g
- o Hostelería
  - polvo vainilla 500g
  - polvo vainilla 7kg
- o Sombrilla
  - Planetas
  - cuadras gtes
  - pastel gtes, oroplata gtes

#### Puntos de venta:

<b>Cafés Guilis</b> C/ Conde de Peñalver, 18 28006 Madrid	<b>Mon Chocolate</b> C/ Vallehermoso, 97 28003 Madrid	<b>Mon Chocolate</b> C/ Vallehermoso, 97 28003 Madrid	<b>Pastelería Griottín</b> C/ Costa Rica, 2 28016 Madrid
<b>Café Cumiel</b> Avda. Europa, 5 Local 6 Pozuelo de Alarcón Madrid	<b>Pastelería Cala-Millor</b> C/Las Norias, 23 Majadahonda Madrid	C/Mieses, 6 Majadahonda Madrid	Avda. del Infante D. Luis, 8 Boadilla del Monte Madrid

Los Twix, Mars, Bounty, etc., requieren obligatoriamente certificación casher.

[volver](#)

## Crema de cacahuete

- Peter Pan, con sello

[volver](#)

## Leche y derivados lácteos

### Leche

- De vaca
  - o La Asturiana
  - o Lauky
  - o Parmalat
  - o Président
  - o Puleva
- De soja, almendras y avena  
Se pueden consumir si no tienen ni aromas ni aditivos. El E-407 está autorizado (carragenanos).

### Mantequilla

Sin colorantes ni conservantes.

- Arias
- Kerrygold
- Président
- Reny Picot

### Nata

Las natas que solo llevan el E-407 están permitidas, por ejemplo

- Nata Pascual Líquida
- Nata Asturiana Líquida para montar
- Nata Ligera de Reny Picot



### Quesos

Los quesos necesitan obligatoriamente sello rabínico.

### Yogures

- Danone
  - Natural
  - Azucarado
  - Edulcorado
  - Griegos naturales y azucarados
  - Original con envase de vidrio
    - Natural
    - Azucarado
- Bien Aparecida
  - Natural
  - Bio
  - Fresa
  - Limón
  - Arándanos

### Helados

- Ben & Jerry, con sello Kaf K
- Haggen-Dazs, con sello OU

*NOTA IMPORTANTE: Los sorbetes son considerados jalavi.*

[volver](#)

## Margarina

- Crisco, con sello OU

La margarina se elabora con emulgentes monoglicéridos y diglicéridos no casher. También puede contener glicerina de origen animal, o proteínas lácteas. Por lo tanto, sólo se pueden consumir las que llevan sello rabínico.

[volver](#)

## Mermelada

- Bebé
  - Fresa
  - Albaricoque
  - Melocotón
  - Ciruela
  - Mora
- Hero
  - Naranja
  - Melocotón
  - Fresa
  - Ciruela
  - Mora

*NOTA IMPORTANTE: Las mermeladas Light de estas marcas y gustos son permitidas.*

[volver](#)



## Levadura y espesantes

### Levadura

#### Parve

- Mandarín
- Maizena
  - Maizena Potax Levadura
  - Maizena Levadura de Panadería
- Royal

#### Espesantes

- Maizena clásica (la Maizena Express no es casher)
- Agar-Agar

[volver](#)

## Galletas, crackers y bizcochos

### Parve

#### Galletas saladas

- Crown Cracker
- Quely
- Ryvita
  - Sésamo Crispbread
  - Dark DYE
- Wassa
  - Delikatess
  - Sésamo

#### Magdalenas

Supermercados Simply City

- La Vegana, sin relleno.

#### Tortitas de arroz y maíz

Cualquier marca: verificar la ausencia de aditivos, emulgentes y sabores/aromas.

### Con leche

#### Galletas

- Walkers, con sello U
  - Bahlsen, con sello Waffleletten
- Se pueden encontrar en Al Campo, Erosky y Carrefour
- Pepperidge Farm, con sello OU
    - Galletas de chocolate con leche y nueces de macadamia
    - Otros sabores
  - Crispy Choc Hamlet fabricados en Bélgica de la marca Chocola's del DIA
- Con sello de rishon letzion, triángulo K
- Chocolate con leche
  - Chocolate negro

[volver](#)



## Pastas y cuscús

### Pastas

Todas las pastas de sémola dura se pueden consumir.

- Gallo
- Barilla, algunas vienen con sello MK
- Buitoni
- De Cecco
- Pasta Brick marca J R (Sofrabrick) con sello del Bet Din de Paris.

**NOTA IMPORTANTE:** Estas marcas incluso que contengan trazas de huevo, están permitidas.

### Cuscús

- Ferrero
- Regia

Para las otras marcas comprobar que no contenga leche y que no sea precocinado.

[volver](#)

## Pasta de filo

- Feuille de filo de la marca JR con el sello K del Bet Din de Paris. Se puede encontrar en Al Campo y El Corte Inglés Gourmet

[volver](#)

## Papel de hornear

El papel de hornear tiene que llevar sello porque contiene grasas animales.

[volver](#)

## Frutos secos y frutos deshidratados

### Frutos secos

- Borges: Los frutos secos fritos están permitidos.

### Frutos deshidratados

- Los frutos secos como pasas, ciruelas, albaricoques, dátiles, higos, etc., si son de origen europeo o americano, verificar la ausencia de agentes de recubrimiento (origen animal).

[volver](#)

## Aceitunas

Pueden contener ingredientes prohibidos o dudosos (vinagre de vino o algún tipo de ácido láctico), por tanto, hay que comprarlas, con sello rabínico o según las listas de productos permitidos.

[volver](#)

## Patatas fritas

- Dora, sin aromas
- Lays, todas las Lays sin aditivos, hechas con aceite de oliva, girasol o soja.
- La Espada

**NOTA IMPORTANTE:** No consumir patatas fritas que contengan grasa vegetal, lactosa o aromatizantes.

[volver](#)



## Verduras

### Verduras congeladas

Las verduras congeladas se deben comprar sin precocinar. Las siguientes verduras están permitidas: calabacines, judías verdes, habas, pimientos, setas.

El brócoli, la coliflor, la col de Bruselas, los corazones de alcachofa, acelgas, espinacas etc., tanto congelados como frescos, son productos difíciles de casherizar. Por tanto, hay que comprar estos productos con certificación.

### Verduras y frutas en lata

Las latas de verduras y frutas que contienen el E-300/330, ácido ascórbico y cítrico, están permitidas.

[volver](#)

## Pescados

### Pescados congelados

El pescado congelado debe ser comprado con piel para verificar que tenga escamas.

### Atún

Debido a que varias clases de atunes que no tienen escamas, no son casher, el atún requiere comprarse con sello rabínico.

[volver](#)

## Salsas

### Tomate entero y triturado

- Centorrio
- Cidacos
- Ian
- Orlando
- Rombo D'Oro

### Otras

Estas salsas se deben consumir con sello. Se pueden encontrar con sello rabínico en algunos supermercados.

- Mostaza
  - Gulden's, con sello OU
  - French, con sello OU
- Ketchup
  - Heinz, con sello MK (Manchester Bet Din) u OU
- Salsa barbacoa
  - Original Barbecue Sauce de la marca Hunts.
  - Otras salsas de esta marca también pueden llevar sello.
- Salsa de soja
  - Kikoman
  - Es casher únicamente la que esté fabricada en Holanda o Singapur aunque no lleve sello.

[volver](#)