

KASHRUT CJM

GUÍA ACTUALIZADA MAYO 2015

ב"ה

(No apto para Pesaj)

Estimados amigos:

Con la finalidad de estimular y facilitar el consumo de productos kasher, hemos editado una lista de alimentos que se pueden adquirir en el mercado nacional, y cuyos ingredientes están permitidos.

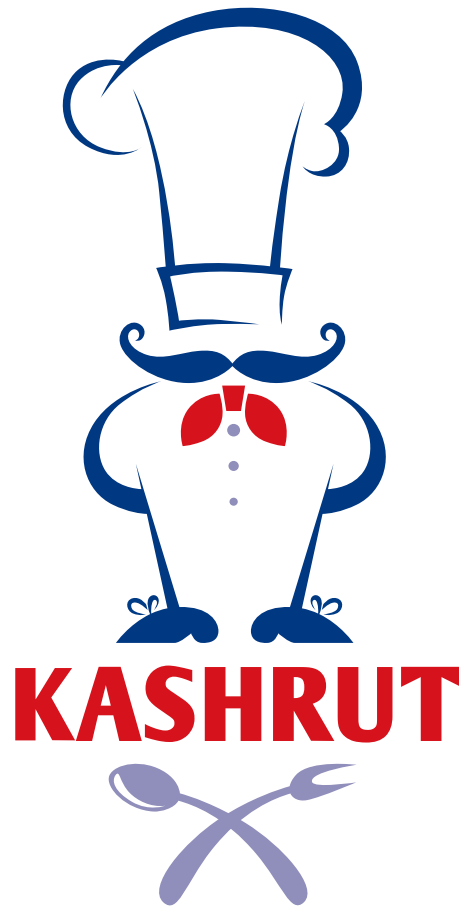
Hay que constatar que, para que un producto pueda llevar el sello kasher, tienen que estar controlado desde el comienzo del proceso de producción hasta el envasado. Por tanto, **sólo los productos que llevan el sello de un rabino autorizado**, son considerados kasher. Pero debido a que existen productos cuyos ingredientes son válidos, publicamos esta lista, para aquellas personas que se rigen por la materia prima.

Rabino Moshé Bendahan

Esta lista recoge los productos que han sido analizados hasta la fecha de hoy. Las marcas que no figuran todavía, podrán ser añadidas una vez que se efectúen los controles necesarios y sean aprobadas por el Rabinato de Madrid.

Para guiarse en el conocimiento de los sellos de kashrut, les recomendamos el siguiente enlace: <http://www.kashrut.com/agencies/>

La lista se actualizará regularmente en la página web de la Comunidad Judía de Madrid, www.cjmadrid.org



Emulgentes y aditivos NO Kasher

Información importante

Productos que tienen que tener la supervisión kosher porque pueden contener las grasas animales, emulsionantes y otros aditivos de origen animal, colorantes o aromatizantes basados de insectos, vinagre de vino.

Ejemplos:

- Las aromas que se venden en pequeños frascos o botellas
- Licores y aperitivos
- Margarina, incluso 100 % vegetal
- Mayonesa y salsas (excepto los de la lista)

- Conservas vegetales cocidos
- Purés de patatas instantáneas de todas marcas, la comida rápida frita
- Sopa, caldos, salsas en conserva, enlatadas o secas (excepto las de la lista)
- Los sorbetes, helados (excepto los de la lista) y mousse de chocolate (frescos y en polvo)
- El vinagre y mostaza (excepto los de la lista)
- Bombones

Están prohibidos estos componentes si no tienen una garantía rabínica:

-Icidulantes: E-334, 335, 336, 337, 353, 354, (ácido tartárico, tartratos si son los únicos acidulantes en el producto)

- Los antioxidantes y reguladores de acidez: E-304, 334, 335, 336, 337, 353, 354

- Colorantes: E-120 (ácido carmínico o carmín de cochinilla), E-163 (extracto de antocianina de pieles de la uva); pero el antocianinas E-163 basado en arándanos están permitidos).

- Varios: E-542, 904, 912, 914, 920, 966

- Agente de glaseado E-904

Edulcorantes (sustitutos del azúcar, excepto los de la lista): E-912, 914, 915, 920, 966

- Espesantes, estabilizadores, gelificantes y emulsionantes: E-422, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 445, 462, 470, 471, 472 (a, b, c, d, e, f, g), 473, 474, 475, 477, 479 y 479b, 480, 481, 482, 483, 491, 492, 493, 494, 495, 542, 570, 572, 573, 915 o llamados glicerol o glicerina (mono y di) glicéridos (mono) estearatos (glicerol, sorbitán, calcio, magnesio), polisorbatos, glicéridos de azúcar, gelatina, proteínas, agentes de textura.

- Suero de leche, suero en polvo, lactosa, proteínas de leche, lactitol, caseinato, cuajos, ingredientes derivados de quesos.

- Azúcar de uva, zumo o jugo de uva concentrado.

- Proveniente de la vid E-1105

Los dulces “de mantequilla “ o “ mantequilla pura “ están prohibidos: puede contener emulsionantes y mejoradores prohibidos; sus moldes y placas calientes se utilizan a menudo para otras series con queso o jamón. Las cremas de relleno contienen a menudo aditivos y licores prohibidos.

Establecimientos Kasher

Restaurantes y Catering



La Escudilla

C/ Santísima Trinidad, 16 - Metro Iglesia

91 445 73 80

www.laescudilla.com

info@laescudilla.com

Panadería

Boutique del pan “Orio”

C/ Bravo Murillo, 27

91 445 87 44

91 445 87 80

NO SON KASHER la baguette, los panes pre cocidos, los panes empaquetados, el pan rallado, la bollería y toda la pastelería. Todos los demás panes son PAT ISRAEL.

La levadura es kasher parve.

Establecimientos Kasher

Carnicerías y Productos Varios



CARNICERÍA ELÍAS

C/ Viriato, 35 - Metro Iglesia

91 446 78 47

CARNICERÍA SHALOM

C/ Medellín, 13 - Metro Iglesia

91 445 52 96

Puntos de Venta de Productos Kasher

GOURMET KOSHER
C/ Añastro, 9

gourmetkosher@gmail.com
913831186 – 630534859

EL CORTE INGLÉS CASTELLANA
Pasillo dedicado a productos Kasher
C/ Raimundo Fernández Villaverde
Metro Nuevos Ministerios

EL CORTE INGLÉS SANCHINARRO
Pasillo dedicado a productos Kasher
Hipercor
C/ Margarita de Parma, 1
Metro ligero María Tudor

Puntos de Venta on line

KDKOSHER.COM
Un amplio surtido y variedad en productos kosher y judaica con el mejor servicio.
ruben.benchaya@kdkosher.com
Tel: 670 631 777

Salones para Fiestas o Celebraciones

Salón de la CJM
C/ Balmes, 3
91 591 31 31

Hotel Intercontinental
Pº de la Castellana, 49
91 700 73 00

Hotel Westin Palace
Pza. de las Cortes, 7
91 360 80 00 Ext. 7819
91 360 72 16

Hotel Villamagna
Pº de la Castellana, 22
91 587 12 37 – 91 587 12 34
D. Javier Rubio

Quinta del Jarama
Carretera de Burgos Km. 26
91 658 90 35

Hotel Hesperia Castellana
Pº de la Castellana, 57
91 210 88 00

Hotel Sheraton Mirasierra
Alfredo Marquerie, 43
917 27 79 00

Productos Kasher

Aceites



- Virgen Extra
- Girasol
- Borges
- La Española
- Carbonell

Alimentación Infantil Leche infantil

Similac de Laboratorios Abbot

- Similac
- Similac Iron
- Gain
- Similac Top 1-2-3
- Similac Lactose Free
- Similac Neosure
- Ensure
- Glucerna
- Similac Advance HA

Productos Kasher

Cereales

Marca Enviro Kidz

- Cereales Orgánicos
- Gorilla Munch

Koala Crips

Marca Orgran

- Gluten Substitute
- Gluten Free All Purpose Plain Flour
- Gluten Free All Purpose Pastry Mix
- Gluten Free No Egg (Natural Egg Replacer)
- Rice&Corn Spaghetti
- Rice&Corn Spaghetti Noodles
- Farm animals Rice&Corn Vegetable Pasta
- Vegetable Rice Pasta

Marca Larabar

Barritas de frutas y cereales

- Chocolate Coconut Chew Bar
- Pistachio Bar
- Banana Bread Bar
- Apple Pie Bar

NOTA IMPORTANTE: Los productos de estas marcas es importante comprobar que tengan sello rabínico.

Bebidas



Zumos Don Simón

- Naranja
- Manzana
- Piña enriquecido con vitamina C

Hero

- Naranja

Juver

- Sin azúcar añadido

- Naranja 100% natural
- Manzana
- Melocotón

Minute Maid

- Sin azúcar añadido
- Naranja
- Piña

Tropicana Pure Premium

- Naranja
- Toronja
- Sanguina

Pascual con Certificación del Rabinato de Madrid

- Vivesoy Bebida de Soja - Parve

Refrescos

- Coca-Cola, Coca-Cola Light, Pepsi-Cola, Pepsi-Cola Light
- Sprite, Sprite Light, Seven-Up, La Casera

- Tónica Schweppes
- Ginger Ale Schweppes, Ginger Ale Canada Dry
- Red Bull, Isostar en polvo
- Ice Tea (Limón, Light y Melocotón), Nestea (con y sin azúcar, limón, melocotón y naranja)

NOTA IMPORTANTE: Todos los refrescos con naranja y limón contienen el colorante E-445 NO KASHER (Fanta naranja y limón, Kas naranja y limón, Schweppes de limón (citrus), naranja y naranja Light).

Bebidas alcohólicas (Permitidas sin sello rabínico)

Calvados

Cervezas
(Todas las marcas naturales, sin aditivos)

Cointreau
(Solo el elaborado en Francia)

Drambuie
(Solo el embotellado en el Reino Unido)

Ginebra

- Beefeater

- Plymouth Dry
- Seagers
- Westminster

Ron Bacardi Blanco

Scotch/ Single Malt

- Cardhu
- Glenfidch

Solero Reserva 15 Años

Sidra

Tequila

- Blanco Sauza
- José Cuervo Plata y Oro

Otras marcas elaboradas y embotelladas en México 100 % Puro de Agave.

Vodka

- No aromatizados
 - Finlandia
 - Absolut
 - Smirnoff

Whisky y Bourbon
(Naturales y no mezclados)

- Chivas Regal y Royal Salute
- Cutty Sark
- Deward's

- J&B
- Ballantine's
- Johnny Walker
- Rob Roy
- White Horse Extra Fine
- White Horse Fine Old
- Crow Royal

Licores

Muchos contienen alcohol etílico de vino, por lo tanto deben llevar sello rabínico.

Cacao Soluble, Café y Té



Cacao Soluble, Lácteo

Nestlé (Nestlé Selección y Nesquik)

ColaCao

Valor (Puro en polvo)

Simon Coll (Cacao en polvo)

Café

Natural en grano (Todas las marcas)

Soluble 100%

- Nescafé
- La Estrella
- Supracafé

Descafeinado

- Nescafé

Nespresso (Solo con OU)

En grano y solubles

- Supracafé
 - Círculo de Oro
 - Comercio Justo
 - Macondo
 - Tayrona
 - Descafeinado Instantáneo.
- Cápsulas de Espresso (café solo) de marca Nestlé, Dolce Gusto y marca Espresso.

Té

Se puede consumir té e infusiones que no contengan colorantes ni aromas.

Sacarina y Edulcorantes

Natreen

Cologran de la marca LIDL

Carrefour

Splenda (Con sello OU)

Los edulcorantes en polvo puro se pueden consumir verificando la ausencia de lactosa, sobre todo en los comprimidos.

Caramelos



Respirol

- Eucalipto
- Miel y Regaliz
- Mentol

Smint

- Menta

Ricola

Todas las especialidades fabricadas en Suiza. Las pastillas blandas no están autorizadas.

NOTA IMPORTANTE: Todos los caramelos masticables o blandos poseen gelatina animal, por lo tanto están prohibidos.

Cereales y Barritas



Cereales

Kellogg's

- All-Bran Plus
- All-Bran Flakes
- All-Bran de fruta y fibra
- All-Bran Splits
- Choco Corn Flakes
- Choco Krispies
- Choco Krispies Lunastella
- Corn Flakes
- Corn Flakes Crunchy Nut
- Frosties
- Just Right
- Miel Pops
- Rice Krispies

Weetabix
(Con sello K del London Bet Din)

Barritas de Cereales

Natural Valley
(Con sello U, en la mayoría de los supermercados)

Taste of nature- Brazilian nut fiesta (sello OU)

Sección Americana del Corte Inglés

-Taste of Nature- Quebec Cramberry Carnival (sello OU)

Sección Americana del Corté Inglés

Chocolates y Chocolatinas



Todos los chocolates y chocolatinas contienen leche.

Referencia del listado de kosher london beth din (KLBD)

<http://www.kosher.org.uk/article/download-kosher-nosh-guide-2014-0>

Chocolate

Galaxy

Galaxy Caramel con el sello KLBD

Galaxy Cookie Crumble con el sello KLBD

Galaxy Counters con el sello KLBD

Galaxy Minstrels con el sello KLBD

Galaxy Nut Crunch con el sello KLBD

Galaxy Ripple con el sello KLBD

Galaxy Smooth Milk con el sello KLBD

Kit Kat Caramel (con sello rabínico)

Kit Kat Dark (con sello rabínico)

Kit Kat Orange (con sello rabínico)

Kit Kat Pop Choc (con sello rabínico)

Galaxy Triple Chocolate Stick con el sello KLBD

Bounty Bar (con el sello KLBD)

Mars Bar (con el sello KLBD)

Snickers Bar (con el sello KLBD)

Twix Bar (con el sello KLBD)

Maltesers (con el sello KLBD)

Topic (con el sello KLBD)

Lindt

Estos chocolates están permitidos si están fabricados en Francia.

o Noir Extra Superieur

o Excellence:

- Noir 70%
- Minis Noir 70%
- Noir 85%
- Noirissime 99%

o Excellence Origine

- Ecuador
- Ghana
- Madagascar

o Dessert

- 70% Cacao
- 85% Cacao
- Qualité Maître Chocolatier

Noir Noisettes Entières

o Excellence Noir

- Menthe Intense
- Orange Intense
- Truffe Intense

o Double Lait

o Double Lait Caramel

o Lait Extra fin Recette Originale

- Lait
- Lait Noisette
- Lait Raisins Noisette

o Excellence lait

- Extra Fondant
- Minis Lait 5,5g

o Lindor o Carrés Lindor

Merci Fines Selection (con sello)

o caja de 400g

Mon Chéri, con sello

After Eight Menta, verificar la ausencia de lactosa

Chocolatinas

Simon Coll

o En tabletas de 85g

- chocolate con leche
- chocolate blanco
- chocolate 70%

- chocolate bitter sin azúcar

- chocolate con leche sin azúcar

o En tabletas de 200g

- chocolate bitter

bitter barco	- 56% cacao	o Sombrilla
- leche barco	- 56% cash & carry	- Planetas
- blanco barco	o Especialidades	- cuadras gtes
- 70% barco	- chocolate en polvo extra 200g	- pastel gtes, oroplata gtes
- bitter sin azúcar	- chocolate piedra extra 200g	
- leche sin azúcar	- chocolate piedra extra 400g	
o Napolitanas 5g	o Expositores	Chocolate Chunk
- leche/B	- madera sin azúcar 85g	- White chocolate Macadamia
- bitter/B	- madera sin azúcar 18g	- Dark Chocolate pecan
o Napolitanas 5g	- madera 85g	- Dark Double chocolate
- bitter taza café	- madera 18g	(sello OU) Corte Ingles sección Americana
- 70% B	o Hostelería	Hershey´s – Semi- sweet chocolate chips
- Blanca/B	- polvo vainilla 500g	(sello OU) Corte Ingles sección Americana
- 70% flow pack	- polvo vainilla 7kg	
o Napolitanas 3g	-	

Crema de Cacahuete



Peter Pan (Con sello)

Leche y Derivados Lácteos



Leche

- De Vaca
 - La Asturiana
 - Lauky
 - Parmalat
 - Président
 - Puleva

- De soja, almendras y avena

Se pueden consumir si no tienen ni aromas ni aditivos. El E-407 está autorizado (carragenanos).

Mantequilla

(Sin colorantes ni conservantes)

- Arias
- Kerrygold
- Président
- Reny Picot
- Walkers - Pure Butter- Shortbread rounds Sello OU- Corte Inglés. Sección Americana

Nata

(Las natas que solo llevan el E-407 están permitidas, por ejemplo)

- Nata Pascual Líquida
- Nata Asturiana Líquida para montar
- Nata Ligera de Reny Picot
- Nata Parve con sello de la rabanut de Alemania

Quesos

(Los quesos necesitan obligatoriamente sello rabínico)

Yogures

Danone

- Natural
- Azucarado
- Edulcorado

Bien Aparecida

- Natural
- Bio
- Fresa
- Limón
- Arándanos

Helados

Ben & Jerry (Con sello Kaf K)

Haggen-Dazs (Con sello OU)

NOTA IMPORTANTE: Los sorbetes son considerados jalaví.

Margarina



Crisco (Con sello OU)

Mantequilla Walkers - Pure Butter - Shortbread rounds Sello OU Corte Inglés -Sección Americana

La margarina se elabora con emulgentes monoglicéridos y diglicéridos no kasher. También puede contener glicerina de origen animal, o proteínas lácteas. Por lo tanto, sólo se pueden consumir las que llevan sello

Mermelada



Bebé

- Fresa
- Albaricoque o Melocotón o Ciruela
- Mora

Hero

- Naranja
- Melocotón
- Fresa
- Ciruela
- Mora

NOTA IMPORTANTE: Las mermeladas Light de estas marcas y gustos son permitidas.

Levadura y Espesantes



Levadura Parve

Mandarín

Maizena

- Maizena Potax Levadura
- Maizena Levadura de Panadería

Royal

Lessaffre (todas las marcas de Levadura de esta casa son Kasher -Parve)

Espesantes

Maizena clásica
(La Maizena Express no es kasher)

Agar-Agar

Galletas, Crackers y Bizcochos



Parve - Galletas Saladas

Crown Cracker

Quely

Ryvita

- Sésamo Crispbread
- Dark DYE
- Crackers & Crispbreads
- Ryvita ORIGINAL – con el sello KLBD
- Ryvita MULTI – GRAIN - con el sello KLBD
- Ryvita Fruit Crunch - con el sello KLBD
- Ryvita Sunflower Seeds & Oats - con el sello KLBD
- Carr's(Crackers) - con el sello OU

Wasa

- Delikatess
- Sésamo

Magdalenas

Supermercados Simply City

La Vegana (Sin relleno)

Tortitas de arroz y maíz

Cualquier marca: verificar la ausencia de aditivos, emulgentes y sabores/aromas.

Con leche

- Pop cornet- popped corn chips (OU). Corte Ingles - sección Americana
- Jolly time Microwave Por Corn (sello OU). Corte Ingles - sección Americana
- Walkers (con sello OU)
- Bahlsen (con sello Waffleletten)

Se pueden encontrar en Al Campo, Erosky y Carrefour.

- Duncan Hines (OU)
- Pepperidge Farm (OU)
- Galletas de chocolate con leche y nueces de macadamia

Crispy Choc Hamlet

(Fabricados en Bélgica de la marca Chocola's del DIA con sello de rishon letzion, triangulo K)

-Chocolate con leche/ Chocolate negro

Galletas

CADBURY NO LLEVA SELLO PERO KLBD LO PERMITE. ADJUNTO LINK:

<http://www.kosher.org.uk/article/download-kosher-nosh-guide-2014-0>

Cadbury(Cereal, Fruit & Nut Bars) Brunch Bar Chocolate Chip

Cadbury(Cereal, Fruit & Nut Bars) Brunch Bar Raisin

Cadbury(Chocolate Spread) Milk Chocolate

Cadbury Crunchie

Cadbury Curly Wurly

Bournville Cocoa

KLBD Parev

Cadbury (Hot Drinks) Drinking Chocolate KLBD Parve

Cadbury Dairy Milk

Cadbury Dairy Milk Bubbly

Cadbury Dairy Milk Bubbly White

Cadbury Dairy Milk Buttons

Cadbury Dairy Milk Caramel

Cadbury Dairy Milk Caramel Nibbles

Cadbury Dairy Milk Chocos

Cadbury Dairy Milk Crunchie

Cadbury Milk Freddo

Cadbury Dairy Milk Fruit & Nut

Cadbury Dairy Milk Tasters

Cadbury Dairy Milk Turkish

Cadbury Dairy Milk Wholenut

Cadbury Double Decker

Cadbury Dream

Cadbury Eclairs Classic

Cadbury Fingers Milk Chocolate

Cadbury Flake

Cadbury Flake Moments

Cadbury Fudge

Cadbury Milk Tray

Cadbury Picnic

Cadbury Roses Assortment

Cadbury Snack Sandwich Chocolate

Cadbury Snack Shortcake

Cadbury Snack Wafer

Cadbury Time Out

Cadbury Twirl

Cadbury Twirl Bites

Cadbury Wispa

Cadbury Wispa Gold

Cadbury(Hot Drinks)

Pastas y Cuscús

Pastas

Todas las pastas de sémola dura se pueden consumir.

Gallo

Barilla (Algunas vienen con sello MK)

Buitoni

De Cecco

Pasta Brick marca J R
(Sofrabrick) con sello del Bet Din de Paris

Pastas Garofalo con sello OU -Sección
comidas internacionales.

**NOTA IMPORTANTE: Estas marcas incluso que
contengan trazas de huevo, están permitidas.**

Cuscús

Ferrero

Regia

Para las otras marcas comprobar que no
contenga leche y que no sea precocinado.

Pastas de Filo



Feuille de filo de la marca JR

Con el sello K del Bet Din de Paris. Se puede encontrar en Al Campo y El Corte Inglés Gourmet.

Papel de Hornear



El papel de hornear tiene que llevar sello porque contiene grasas animales.

Frutos Secos y Deshidratados



Frutos secos

Borges

Los frutos secos fritos están permitidos

Frutos deshidratados

Los frutos secos como pasas, ciruelas, albaricoques, dátiles, higos, etc., si son de origen europeo o americano, verificar la ausencia de agentes de recubrimiento (origen animal).

Roasted edamame crunch dried snack (sello OU Sección Americana)

Aceitunas



Pueden contener ingredientes prohibidos o dudosos (vinagre de vino o algún tipo de ácido láctico), por tanto, hay que comprarlas, con sello rabínico o según las listas de productos permitidos.

Jolca con hueso y sin hueso

Sarasa con hueso y sin hueso

Patatas Fritas



Dora (Sin aromas)

Lays

(Todas las Lays sin aditivos, hechas con aceite de oliva, girasol o soja)

La Espada

NOTA IMPORTANTE: No consumir patatas fritas que contengan grasa vegetal, lactosa o aromatizantes.

Verduras



Verduras congeladas

Las verduras congeladas se deben comprar sin precocinar. Las siguientes verduras están permitidas: calabacines, judías verdes, habas, pimientos, setas.

Broccoli, la coliflor, la col de bruselas, los corazones de Alcachofa, acelgas, espinacas, etc., tanto congelados como fresco son productos difíciles de kasherizar. Por tanto hay que comprar estos productos con certificación.

Verduras y frutas en lata

Las latas de verduras y frutas que contienen el E-300/330, ácido ascórbico y cítrico, están permitidas.

Pescado



Pescados congelados

El pescado congelado debe ser comprado con piel para verificar que tenga escamas.

Atún

Debido a que varias clases de atunes que no tienen escamas, no son kasher, el atún requiere comprarse con sello rabínico.

Salsas



Tomate entero y triturado

Centorrio

Cidacos

Ian

Orlando

Rombo D'Oro

Otras

Estas salsas se deben consumir con sello. Se pueden encontrar con sello rabínico en algunos supermercados.

Mostaza

Gulden's (Con sello OU)

French (Con sello OU)

Ketchup

Heinz, con sello MK (Manchester Bet Din) u OU

Salsa Barbacoa

Original Barbecue Sauce de la marca Hunts

Salsa Barbacoa STUBB'S (sello OU) .Corte Inglés - Sección americana

Siropes marca Karo, (sello OU) .Corte Inglés - Sección americana

Siropes marca Mississippi Belle (sello OU) .Corte Inglés - Sección americana

Otras salsas de esta marca también pueden llevar sello.

Salsa de Soja

Kikoman

Es kasher únicamente la que esté fabricada en Holanda o Singapur aunque no lleve sello.

Salsas y mayonesas

Cream 30% Less Fat - con el logo MK (parve)

Heinz Mayonnaise - con el logo MK manchester kosher (parve) Heinz(Salad Dressings & Mayonnaise) Salad Cream 70% Less Fat – con el logo MK (parve)

manchester kosher

Heinz(Salad Dressings & Mayonnaise) Salad Ken`s Steak House - salsa mil islas con el sello OU.

Ken`s Steak House salsa ranchera con el sello OU.

Ken`s Steak House salsa de miel y moztaza con el sello OU.